

# Infrasauna használati útmutató

## IMPORTŐR

*Wellness Trade*

A blue wavy line graphic located below the 'Wellness Trade' text.

Wellness Trade s.r.o.  
821 05 Bratislava - Mestská Časť Ružinov, Mierová 202  
IČO: 503 36 410  
IČ DPH: SK2120288247  
E-mail: wellnesstradesro@gmail.com

## EXPORTŐR

Xuzhou Joemoo Sauna Equipment Co.ltd  
Factory : Joemoo Industrial Area, North District, Xuzhou City, Jiangsu Province,  
P.R.China



# Vigyázat!

**A használaton kívüli  
készüléket  
ÁRAMTALANÍTANI KELL!**

Tisztelt Vásárlónk!

Köszönjük, hogy a mi szaunánkat választotta, amely a világ egyik legmodernebb készüléke.

**Használat előtt, kérjük, tanulmányozza figyelmesen a használati utasítást!**

## Előszó

### Bevezető

Minden élet a nap éltető fénnytől függ, ennek az energiának nagyjából a 40%-a káros az élő szervezetre, a maradék 60%-a hasznos. Ez a hasznos hányad tartalmazza az infrasugarak tartományát is.

A mi infrasaunáink a láthatatlan tartományban található 5.6-15 $\mu$ m hullámhosszú infrasugarakkal működnek, amelyek növelik a sejtrezonanciát a szövetekben, élénkítik a vérkeringést és elősegítik a szervezet regenerálódását.

Az infrasaunázás egyre népszerűbbé válik, valamint az orvostársadalom általi elfogadottsága is nő. Mindezt az egyre növekvő számban közzétett ez irányú tanulmány is bizonyítja, megteremtve ezzel a technikai újdonság, tudományos alátámasztását. Az infrasauna hatásai között számon tartják a fájdalomcsillapító, az immunerősítő, valamint a keringésserkentő hatást is. Fogyasztó hatása felér egy azonos ideig tartó, nehéz fizikai terhelésnek kitett esemény hatásával. Ennek hatására csökkenti a keringési, szívelégtelenségi panaszokat (vigyázat nem szünteti meg!), elősegíti a kalóriák elégetését, a bőr tonizálását, a mérgeanyag kiürítését, de segít a cellulitisz megelőzésében és gyógyításában is. Egy 30 percig tartó infrasaunázás nagyjából ugyanannyi kalóriát éget el, mint egy 10 km-es futás. A beépített sztereó audió készülék, segít az ellazulásban, a stressz oldásban.

A.1 Üzemi hőmérséklet: 5°C-40°C

A.2.2 Páratartalom:  $\leq$  85%

A.2.3 Légnyomás: 700-1060 hpa

A.2 Elektromos csatlakozás: AC ■ 120V  $\Delta$  220V-240V

Frekvencia  $\Delta$  50HZ  $\neq$  ■ 60HZ $\pm$ 1

■: USA és Kanada sztenderd.

$\Delta$ : EU sztenderd.

A.3 Ne telepítse a falhoz közelebb, mint 12.7MM.

### Jellemzők:

A.3.1 Fa alapanyag (kanadai Hemlock vagy kanadai cédrus fenyő)

A.3.2 Digitális mikroprocesszoros vezérlés

A.3.3 Állítható hőmérséklet 20°C-60°C tartományban

A.3.4 Állítható működési időtartam 0 és 60 perc intervallumban

A.3.5 Digitális hőmérsékletérzékelő

A.3.6 Érintőpanel

A.3.7 Hosszú élettartamú kerámia és karbon szálal fűtőfelület

### Elektromos jellemzők

Típus	Feszültség	Frekvencia
Göteborg	120V/220-240V	60Hz/50Hz
Helsinki	120V/220-240V	60Hz/50Hz
Oslo	120V/220-240V	60Hz/50Hz
Uppsala	120V/220-240V	60Hz/50Hz
Saroktípusok	120V/220-240V	60Hz/50Hz

**Figyelmeztetés: A villanyszerelést szakképzett villanyszerelővel végeztesse!**

## **Általános biztonsági szabályok**

Amennyiben a helyi előírások úgy rendelkeznek, használat előtt be kell szerezni a helyi elektromos hatóságok engedélyét.

### **B.1**

B.1.1 Figyelem: az összes elektromos vezetékét és csatlakozót a sugárzók mellől el kell vezetni.

B.1.2 Figyelem: Túlnyomásos tartályt az infrasaunába bevinni TILOS (Spray, stb)

B.1.3 Figyelem: A fűtőszálakat nem érheti víz

B.1.4 Figyelem: Vízet NEM vihet a szaunába

B.1.5 Figyelem: Zárszerkezetet NEM szerelhet az infrasauna ajtajára.

B.1.6 Figyelem: A telepítési helységet szellőztető berendezéssel kell ellátni.

**B.2** Ha a test hőmérséklete több fokkal a normális hőfok fölé emelkedik hypertermia keletkezik, melynek a tünetei: szédülés, levertség, álmoság, ájulás. A hypertermia következményei:

B.2.1 A hőérzet működési zavara;

B.2.2 Hibás helyzetfelismerés (nem hagyjuk el kellő időben a helyiséget);

B.2.3 Hibás veszélyfelismerés;

B.2.4 Magzati károsodás;

B.2.5 Mozgásképtelenség;

B.2.6 Eszméletlenség

B.2.7 Figyelem: Alkohol, drog vagy egyéb bódító szer hatása alatt jelentősen megnövekszik a végzetes hypertermia előfordulása.

### **B.3 Biztonsági előírások**

B.3.1 NE szárítsunk ruhát és NE hagyjunk törölközőt az infrasaunában!

B.3.2 NE érintsük meg a fűtőfelületet sem kézzel, sem egyéb eszközzel!

B.3.3 NE nyúljon a világítótestekhez, azok bekapcsolt állapotában!

B.3.4 NE spricceljen folyadékot a fűtőfelületekre!

B.3.5 NE használja az infrasaunát az alábbi esetekben:

1) Nyílt sebek, szembetegségek, égési sérülések.

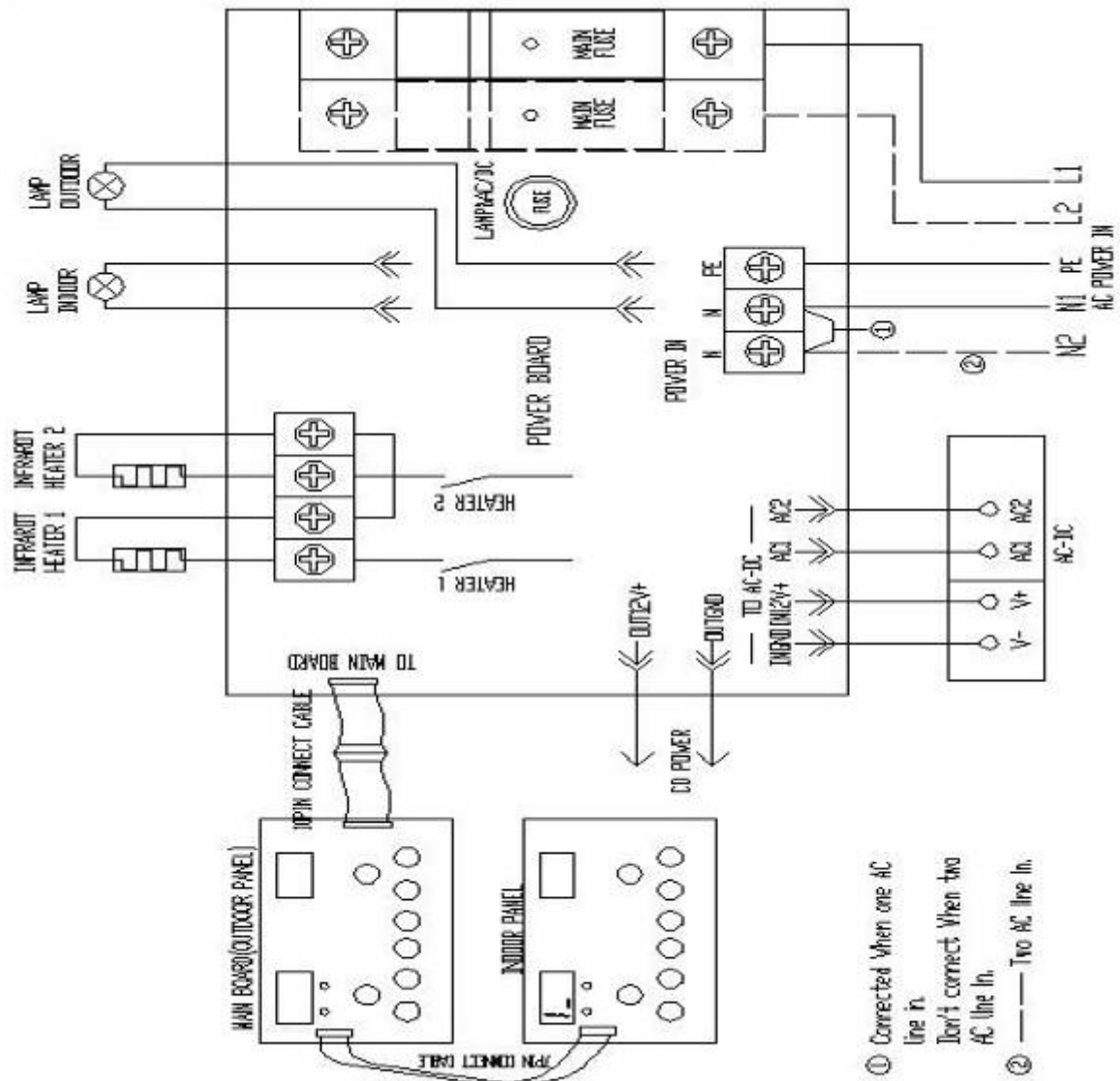
2) Idős és beteg legyengült emberek. Terhesnők és csecsemők számára a használat TILOS! 6 év alatti gyermekek csak SZÜLŐI felügyelettel használhatják az infrasaunát.

3) Mindenki, aki érzékeny a hőre, túlsúlyos, szívelégtelenségben, magas vérnyomásban vagy keringési betegségekben, esetleg cukorbetegségben szenved, a készülék használata ELŐTT KÉRJE KI AZ ORVOSA VÉLEMÉNYÉT.

B.3.6 Kisállatot ne tegyen a készülékbe.

B.3.7 Ittas, bódult állapotban NE HASZNÁLJA az infrasaunát!

## Elektromos áramkör



## Szerelés

### Szerelés előtt figyeljen a következőkre:

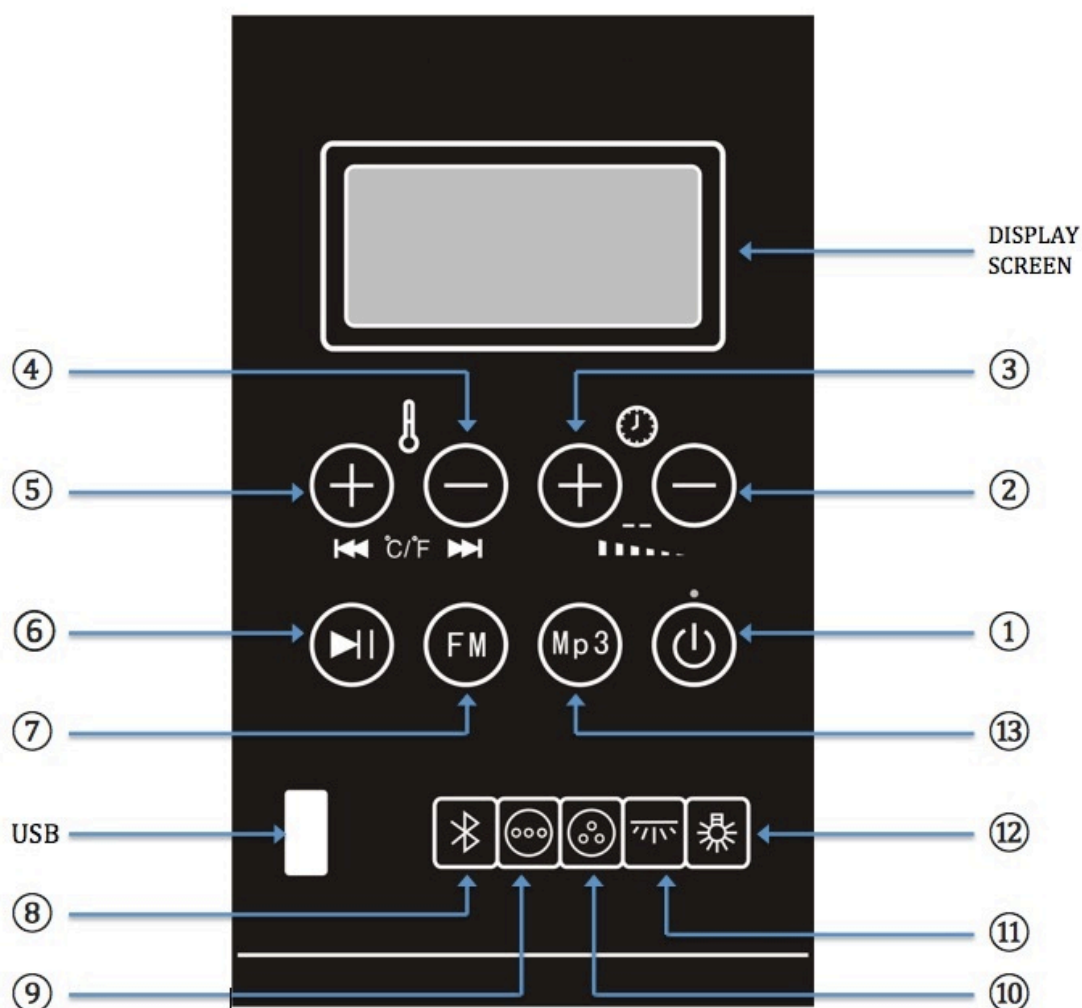
Ne használja a készüléket azonos fali aljzaton egyéb készülékkel!

Egyenes, sima felületen állítsa fel az infrasaunát.

Kerülje a nedves helyeket, vizes padló esetén egy elválasztó rétegek iktasson közbe, amelyek megakadályozza a készülék és a víz érintkezését.

Éghető és vegyi anyagokat NE tároljon az infrasauna mellett!

## Bluetooth-os kezelő használati útmutatója



	Funkció		Funkció
1	Bekapcsoló gomb (Be/Ki)	7	Átváltás FM (Rádió) Módra
2	Időzítő/Hangerőszabályozó (idő csökkentése/hangerő le)	8	Átváltás Bluetooth Módra, a készülék készen áll a keresésre és a csatlakozásra
		9	Színválasztás a fényterápiához
3	Időzítő/Hangerőszabályozó (idő növelése/hangerő fel)	10	Automatikusan cserélődő színek a fényterápiában
4	Hőmérséklet/Zene szabályozó (hőmérséklet csökkentése/következő dal)	11	Külső világítás gomb (Be/Ki)
5	Hőmérséklet/Zene szabályozó (hőmérséklet növelése/előző dal)	12	Belső olvasólámpa gomb (Be/Ki)
6	Zene szabályozó (Lejátszás/Szünet)	13	Átváltás MP3 Módra

## Hőmérséklet érzékelő

Használat közben a hőmérséklet szenzort állítsa függőleges irányba oly módon, ahogy az alábbi képek mutatják, hogy biztosítsa a kijelzett hőmérséklet helyességét.

### 1. Eredeti állás

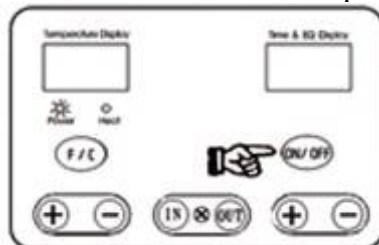


### 2. Függőleges állás

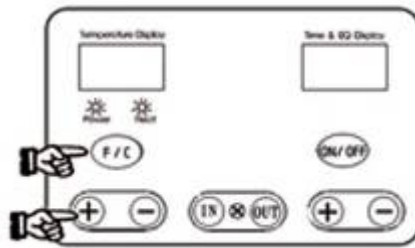


## Standard kezelő használati útmutatója

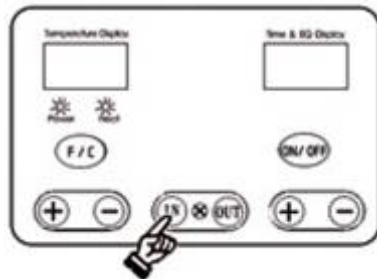
1. Csatlakoztassa a hálózati feszültséghez.
2. Nyomja meg az ON/OFF gombot. A bekapcsolást jelző „POWER” LED kigyullad. A „TEMPERATURE DISPLAY” kijelzi az aktuális hőmérsékletet. Az ON/OFF gomb ismételt megnyomásával a készüléket kikapcsoljuk és a „POWER” LED kialszik.



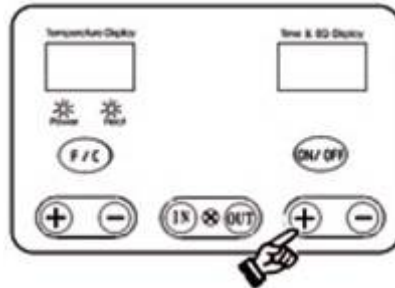
3. Az „F/C” gomb megnyomásával a hőmérséklet kijelző bekapcsol. A + vagy – jel megnyomásával a készülék automatikusan bekapcsol.



4. Az „IN” vagy „OUT” gomb megnyomásával a belső (IN) vagy a külső(OUT) világítás bekapcsol, újbóli megnyomása esetén a világítás kikapcsol



5. A + vagy – gomb megnyomásával az időzítés állítható. Amennyiben a kijelző 00-t mutat a szauna működése megszűnik.



6. Szükség esetén nyissa ki a tetőszellőző nyílást.

## Használati tippek

- 1 Állítsa a hőmérsékletet a komfortos 40- 50°C-ra.
- 2 Kb 8-15 percet várjon a szauna felmelegedésére.
- 3 Az izzadási folyamat a beülést követő 6-15 percen kezdődik. Ajánlatos a maximum 30 perces infrasauna használati időtartam betartása!
- 4 Ha a belső hőmérséklet elérte az előre beállított értéket a fűtőszálak kikapcsolnak és időnként szükség esetén bekapcsolnak a beállított hőmérséklet fenntartása érdekében.
- 5 Az ajtó, ablak vagy szellőzőnyílás bármikor kinyitható a szellőztetés érdekében.
- 6 Igyon vizet az infrasaunázás előtt, alatt és után a szervezet vízháztartási egyensúlyának megőrzése érdekében.
- 7 Az infrasaunáz előtti forró fürdő elősegíti az izzadási folyamat beindulását. Ezt követően törölközzön meg a készülék használata előtt, hiszen a víz a faanyagban károsodást idézhet elő. Az infrasaunázást követő fürdő felfrissíti a szervezetet
- 8 Az izzadság felitatása érdekében kérjük, helyezzen egy törölközőt a padra és egyet a pad elé a földre. Tartson egy törölközőt kéznél az izzadság eltávolítására.
- 9 Az infrasauna melegétől óvandó olajozza be a kezét, dörzsölje be vele a haját és csavarja azt egy törölközőbe. Később öblítse le alaposan a haját.
- 10 Masszírozza meg a teste feszült és fáradt területeit.
- 11 Infrasaunázás közben az izzadás hatására hab vagy gél nélkül borotválhatja arcát, testét.



**12** Infrasaunázás előtt legalább egy órával ne fogyasszon ételt. A legjobb üres gyomorral használni a készüléket. NE használja az infrasaunát közvetlenül egy kimerítő testedzés után.

**13** A megfázás vagy influenza első jeleit követően növelje az infrasaunázás időtartamát, erősítve ezzel immunrendszerét és csökkentve a vírusok korokozók szaporodását.

**14** Bármely testfelületét szeretné mélyebben kezelni, tartsa közelebb a sugárzókhoz.

**15** Az infrasaunázást követően NE azonnal menjünk ki a kabinból, hanem várjunk még egy kis időt az izzadási folyamat leállásáig. Ezt követően zuhanyozzunk le előbb meleg majd hidegebb vízzel, ezzel felfrissülünk és a normál hőmérsékletre hűtjük a testünket.

**F.16** Az ifraszaunázás személyre szóló hatásaival kapcsolatban kérje ki orvosa véleményét.

## **Gyakran Ismételt Kérdések**

### **BEÜZEMELÉS ELŐTT GYŐZŐDJÖN MEG ARRÓL, HOGY A KÉSZÜLÉK NINCS CSATLAKOZTATVA AZ ELEKTROMOS HÁLÓZATHOZ.**

Amennyiben a tápellátó kábel sérült, azonnal intézkedni kell a cseréjéről, egy a gyártó vagy azzal azonos minőségű kábel beszerelésével. Az áramütés veszélyének elkerülése érdekében a cserét egy szakképzett villanyszerelővel végeztesse el!

#### **1**

	Hiba	Oka	Megoldás
1.	Beállított időn túl is fűtenek a fűtőegységek.	Kezelőpult törött, hibás	Cserélje ki a meghibásodott egységet

#### **2**

	Hiba	Oka	Megoldás
1.	Fali csatlakozáskor a fűtés elkezdődik	Kezelőpult törött, hibás	Cserélje ki a meghibásodott egységet

#### **3** A kezelőpult nem működik.

	Hiba	Oka	Megoldás
1.	A bekapcsolást jelző LED nem világít	A készülék nincs csatlakoztatva a fali aljzathoz, vagy a biztosíték kiégett.	Cserélje ki a biztosítékot, vagy csatlakoztassa áramforráshoz a készüléket
2.	A nyomógombok nem működnek	Húzza ki az áramforrásból a csatlakozót várjon 1-2 percet majd csatlakoztassa újra.	

#### **4**A lámpa nem világít.

	Hiba	Megoldás
1.	Az izzó kiégett	Cserélje ki az izzót (≅ 15 watt)

#### **5**A fűtőtestek nem fűtenek.

**Vigyázat: csak szakképzett villanyszerelő végezheti el a beavatkozást.**

	Hiba	Oka	Megoldás
1	A fűtőtestek részben nem fűtenek	A fűtőtest meghibásodott	Cserélje ki egy újra
		Részben hibásan vannak csatlakoztatva	Csatlakoztassa megfelelően
2	A készülék nem melegszik	A relé sérült, hibás	Cserélje ki a relét
		A vezérlőpult sérült, hibás	Cserélje ki az egységet
		Nincs megfelelően csatlakoztatva az áramforráshoz	Csatlakoztassa megfelelően
3	A pad fűtői nem fűtenek	Nincs megfelelően csatlakoztatva	Csatlakoztassa megfelelően

## **Karbantartás**

Tisztítsa a készüléket egy tiszta, puha, ENYHÉN nedves ronggyal. Sose használjon benzinszármazékot, alkoholt vagy egyéb vegyi anyagot. Közösségi használat esetén ultrahangos készülékkel lehet fertőtleníteni.

## **Szállítás és tárolás**

A szállítás vagy tárolás ideje alatt a készüléket ne tegye ki a tűző nap, csapadék, vagy erős rázkódás, ütődés hatásának!

Ne tárolja nedves környezetben!

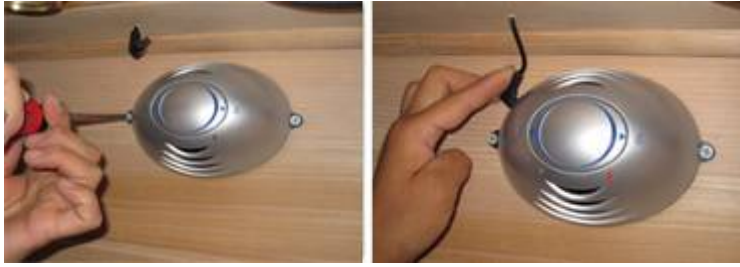
## **Jótállás**

Minden termékünkre teljeskörű 24 hónapos garanciát vállalunk!

## **Extra garancia**

Minden típusú szaunánknál a hőszigetelőkre 3 év garanciát adunk!

## Ionizátor felszerelése



Felszerelés áramforráshoz való csatlakoztatás.

Nyomja meg az ION gombot, fertőtleníti a levegőt és eltávolítja a mérgező anyagokat beleértve a port és a kellemetlenillatokat.

Nyomja meg az OZON gombot: az ózon megöli a vírusokat, és oxigénné alakul melléktermékek nélkül.

## Használati útmutató

**Az anion és az ózon csak külön-külön dolgozik. Ha az ózon el kezd dolgozni, az anion leáll, kb. 15 perc után az ózon automatikusan leáll és elindul az anion.**

### Rövid leírás:

#### Aktív oxigént termel

Az ionizáció által termelt negatív ionokat többek között aktív oxigénnek hívják.

#### Tisztítja a levegőt

A szennyezett (por, korom, stb.) ionok pozitív töltésűek és lebegnek a levegőben, a negatív töltésűek nehezebbek és lehúzzák a pozitív töltésűeket

#### Szagtalanít

#### Csökkenti a sugárzást

A monitor pozitív ionokat bocsát ki az anion ezeket semlegesíti.

#### Javítja a légzést és a vérkeringést

Anionok belélegzésével kb 20%-al több oxigén kerül a szervezetbe, növelve ezzel a légzés hatékonyságát és serkentve a vérkeringést.

#### Segít a klíma negatív hatásainak a kiküszöbölésében

Növeli a természetes védekezés hatékonyságát, az immunitás erősítésével.

#### Ózon fertőtlenítő

Az ózon egy természetes fertőtlenítő, amelynek nincsenek mellékhatásai.